



Inhalt: / Content: 290 g

**EF BASICS Soja-Bratling (290g)**  
**EF BASICS Soy Balls (290g)**

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	2166 kj / 521 kcal
Fett / fat	34 g
- davon gesättigte Fettsäuren / - of which saturates	22 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	34 g
- davon Zucker / - of which sugars	4.6 g
Eiweiß / protein	18 g
Salz / salt	3.1 g

**Zutaten:**

Palmfett, Kartoffelflocken (Kartoffeln, färbender Curcumaextrakt), 15 % texturiertes SOJAEIWEISS, HÜHNEREIWEISSPULVER, Paniermehl (WEIZENMEHL, Hefe, Speisesalz), modifizierte Stärke, Stärke, Zwiebeln, Speisesalz, Lauch, HÜHNEREIGELBPULVER, Zucker, Würze, Gewürze, Fruchtzucker, natürliches Aroma (mit SELLERIE)

**Ingredients:**

Palm fat, potato flakes (potatoes, coloring turmeric extract), 15% textured SOY protein, chicken EGG white powder, breadcrumbs (WHEAT flour, yeast, table salt), modified starch, starch, onions, table salt, leeks, chicken EGG yolk powder, sugar, seasoning, spices, fructose, natural flavoring (with CELERY)

**Zubereitung:**

Gewünschte Menge im Verhältnis 1:1 mit Wasser vermengen und ca. 10 min ziehen lassen. Danach aus der Bratlingmasse Bratlinge formen und bei mittlerer Hitze und mit etwas Bratöl in der Pfanne anbraten. Fertig

**Preparation:**

Mix the desired amount with water in a 1:1 ratio and leave to stand for approx. 10 min. Then form fritters from the frying mixture and fry in a pan over medium heat with a little frying oil. Ready

Art-Nr: / PN:  
EF-BRAT-290

EAN:  
5060428435421

Lagerung:  
Kühl und trocken lagern

Storage:  
Store in a cool and dry place

MHD ab Herstellung: / BBD from production:  
13 Jahre / years