



81 x EF Energie-Notration (120g)
81 x EF Emergency Ration (120g)

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	1919 kJ / 460 kcal
Fett / fat	23 g
- davon gesättigte Fettsäuren / - of which saturates	2.1 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	48 g
- davon Zucker / - of which sugars	16 g
Eiweiß / protein	13 g
Salz / salt	0.4 g

Inhalt: / Content: 9 kg

Ingredients:

WHEAT FLOUR, sunflower oil, sugar, **MILK PROTEIN**, rice flour, soluble fiber inulin, **LACTOSE**, 2.5% mineral mixture (potassium, calcium, magnesium, carrier: maltodextrin), yeast, table salt, 0.1% vitamin mixture (carrier: Maltodextrin; vitamin K1, vitamin B1, vitamin B2, niacin, panthothenic acid, vitamin B6, folic acid, biotin, vitamin C, vitamin A, vitamin D3, vitamin E, vitamin B12, iodine, iron, selenium, zinc, chromium, manganese, molybdenum, copper), flavoring

Do not exceed the specified daily intake. Food supplements are not a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of the reach of children.

%

Vitamins and minerals per 100g

NRV*

Potassium (mg)	209.4	13 %
Calcium (mg)	81.80	12 %
Magnesium (mg)	78.13	25 %
Iodine (µg)	31.70	25 %
Iron (mg)	29	25 %

Zutaten:

WEIZENMEHL, Sonnenblumenöl, Zucker, **MILCHEIWEISS**, Reismehl, löslicher Ballaststoff Inulin, **MILCHZUCKER**, 2,5% Mineralstoffmischung (Kalium, Calcium, Magnesium, Trägerstoff:

Art-Nr: / PN:

EF-ENR-81

EAN:

5060428438699

Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin E, Vitamin B12, Iod, Eisen, Selen, Zink, Chrom, Mangan, Molybdän, Kupfer), Aroma

Überschreiten Sie nicht die angegebene tägliche Verzehrmenge.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Storage:

Store in a cool and dry place

Selenium (µg)

Zinc (mg)

MHD ab Herstellung: / BBD from production:

20 Jahre / years

25 %

Calcium (mg)	81,80	12 %	0		
Magnesium (mg)	78,13	25 %	Manganese (mg)		
Iod (µg)	31,70	25 %	.4	23 %	
Eisen (mg)	2,92	25 %	8		
Selen (µg)	11,46	25 %	Molybdenum (µg)		
Zink (mg)	2,08	25 %	.7	21 %	
Chrom (µg)	7,4	22 %	0		
Mangan (mg)	0,4	23 %	Copper (mg)		
Molybdän (µg)	8,7	21 %	.25	25 %	
Kupfer (mg)	0,25	25 %	xml-ph-0032@deepl.in10	29 %	
Vitamin K (µg)	18,10	29 %	Vitamin A (µg)	209.6	31 %
Vitamin A (µg)	209,6	31 %	1		
Vitamin D (µg)	1,3	31 %	Vitamin D (µg)		
Vitamin C (mg)	25,2	38 %	.3	31 %	
Vitamin E (mg)	3,1	31 %	Vitamin C (mg)	25.2	38 %
Vitamin B1 (mg)	0,3	34 %	3		
Vitamin B2 (mg)	0,4	34 %	Vitamin E (mg)		
Vitamin B6 (mg)	0,4	34 %	.1	31 %	
Vitamin B12 (µg)	0,8	39 %	0		
Folsäure (µg)	98,3	59 %	Vitamin B1 (mg)		
Panthsäure (mg)	1,9	39 %	.3	34 %	
Niacin (mg)	3,9	29 %	0		
Biotin (µg)	12,2	29 %	Vitamin B2 (mg)		
*Nährstoffbezugswerte (NRV) für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung pro 120g Packung					
			.4	34 %	
			0		
			Vitamin B6 (mg)		
			.4	34 %	
			0		
			Vitamin B12 (µg)		
			.8	39 %	
			Folic acid		
			(µg)	98.3	59 %
			1		
			Panthenic acid (mg)		
			.9	39 %	
			Niacin3		
			(mg)		
			.9	29 %	
			Biotin (µg)	12.2	29 %

*Nutrient reference values (NRV) for daily intake according to the Food Information Regulation per 120g pack