



81 x EF Energie-Notation (120g)  
 81 x EF Emergency Ration (120g)

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	1828 kj / 435 kcal
Fett / fat	16 g
- davon gesättigte Fettsäuren / - of which saturates	13 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	55 g
- davon Zucker / - of which sugars	16 g
Eiweiß / protein	15 g
Salz / salt	0.5 g

Inhalt: / Content: 8.995 kg

Art-Nr: / PN:

EF-ENR-81

EAN:

5060428438699

Lagerung:

Kühl und trocken lagern

Storage:

Store in a cool and dry place

MHD ab Herstellung: / BBD from  
 production:

20 Jahre / years

## Zutaten:

**WEIZENMEHL**, Palmfett, Zucker, **MILCHEIWEISS**, Reismehl, **MILCHZUCKER**, 2,5% Mineralstoffmischung (Kalium, Phosphor, Calcium, Magnesium, Fluor, Trägerstoff: Maltodextrin); Hefe, Speisesalz, 0,1% Vitaminmischung (Trägerstoff: Maltodextrin; Vitamin K1, Vitamin B1, Vitamin B2, Niacin, Panthothensäure, Vitamin B6, Folsäure, Biotin, Vitamin C, Vitamin A, Vitamin D3, Vitamin E, Vitamin B12, Iod, Eisen, Selen, Zink, Chrom, Mangan, Molybdän, Kupfer); Aroma  
Überschreiten Sie nicht die angegebene tägliche Verzehrmenge. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährungsweise und einen gesunden Lebensstil. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

## Ingredients:

**WHEAT FLOUR**, palm fat, sugar, **MILK PROTEIN**, rice flour, **LACTOSE**, 2.5% mineral blend (potassium, phosphorus, calcium, magnesium, fluorine, carrier: maltodextrin); yeast, table salt, 0.1% vitamin blend (carrier: maltodextrin; vitamin K1, vitamin B1, vitamin B2, niacin, panthothenic acid, vitamin B6, folic acid, biotin, vitamin C, vitamin A, vitamin D3, vitamin E, vitamin B12, iodine, iron, selenium, zinc, chromium, manganese, molybdenum, copper); flavoring.

Do not exceed the specified daily intake. Food supplements are not a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

Vitamine und Mineralstoffe pro 100g		% NRV*	Vitamins and Minerals per 100g		% NRV*
Kalium (mg)	416,67	25 %	Potassium (mg)	416.67	25%
Phosphor (mg)	145,83	25 %	Phosphorus (mg)	145.83	25%
Calcium (mg)	166,67	25 %	Calcium (mg)	166.67	25%
Magnesium (mg)	78,13	25 %	Magnesium (mg)	78.13	25%
Fluor (mg)	0,73	25 %	Fluoride (mg)	0.73	25%
Iod (µg)	31,25	25 %	Iodine (µg)	31.25	25%
Eisen (mg)	2,92	25 %	Iron (mg)	2.92	25%
Selen (µg)	11,46	25 %	Selenium (µg)	11.46	25%
Zink (mg)	2,08	25 %	Zinc (mg)	2.08	25%
Chrom (µg)	8,33	25 %	Chromium (µg)	8.33	25%
Mangan (mg)	0,42	25 %	Manganese (mg)	0.42	25%
Molybdän (µg)	10,42	25 %	Molybdenum (µg)	10.42	25%
Kupfer (mg)	0,21	25 %	Copper (mg)	0.21	25%
Vitamin K (µg)	15,63	25 %	Vitamin K (µg)	15.63	25%
Vitamin A (µg)	166,67	25 %	Vitamin A (µg)	166.67	25%
Vitamin D (µg)	1,04	25 %	Vitamin D (µg)	1.04	25%
Vitamin C (mg)	16,67	25 %	Vitamin C (mg)	16.67	25%
Vitamin E (mg)	2,5	25 %	Vitamin E (mg)	2.5	25%
Vitamin B1 (mg)	0,23	25 %	Vitamin B1 (mg)	0.23	25%
Vitamin B2 (mg)	0,29	25 %	Vitamin B2 (mg)	0.29	25%
Vitamin B6 (mg)	0,29	25 %	Vitamin B6 (mg)	0.29	25%
Vitamin B12 (µg)	0,52	25 %	Vitamin B12 (µg)	0.52	25%
Folsäure (µg)	41,67	25 %	Folic Acid (µg)	41.67	25%
Panthothensäure (mg)	1,25	25 %	Pantothenic Acid (mg)	1.25	25%
Niacin (mg)	3,33	25 %	Niacin (mg)	3.33	25%
Biotin (µg)	10,42	25 %	Biotin (µg)	10.42	25%

\*Nährstoffbezugswerte (NRV) für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung pro 120g Packung