



**EF BASICS Hähnchenbrust (160g)**  
**EF BASICS Chicken breast (160g)**

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	1735 kJ / 411 kcal
Fett / fat	10.4 g
- davon gesättigte Fettsäuren / - of which saturates	2.4 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	0 g
- davon Zucker / - of which sugars	0 g
Eiweiß / protein	79.5 g
Salz / salt	7.3 g

Inhalt: / Content: 160 g

**Zutaten:**

Hähnchenbrustfleisch, Salz, Gewürzextrakte (Rosmarin-, Pfeffer-, Kardamom-Extrakte)

**Ingredients:**

Chicken breast meat, salt, spice extracts (Rosemary-, Pepper-, Cardamom extracts)

**Zubereitung:**

Gewünschte Menge mit kochendem Wasser überbrühen und 12 min ziehen lassen. Überschüssiges Wasser abschütten.

**Preparation:**

Pour boiling water over the desired amount and leave to infuse for 12 minutes. Pour off excess water.

**Art-Nr. / PN:**

EFB-HANBRU-160

**EAN:**

5060428436442

**Lagerung:**

Kühl und trocken lagern

**Storage:**

Store in a cool and dry place

**MHD ab Herstellung: / BBD from production:**

18 Jahre / years