



Inhalt: / Content: 160 g

EF BASICS Hähnchenbrust (160g)
EF BASICS Chicken breast (160g)

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	1735 kJ / 411 kcal
Fett / fat	10.4 g
– davon gesättigte Fettsäuren / – of which saturates	2.4 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	0 g
– davon Zucker / – of which sugars	0 g
Eiweiß / protein	79.5 g
Salz / salt	7.3 g

Zutaten:

Hähnchenbrustfleisch, Salz, Gewürzextrakte (Rosmarin-, Pfeffer-, Kardamom-Extrakte)

Ingredients:

Chicken breast meat, salt, spice extracts (Rosemary-, Pepper-, Cardamom extracts)

Zubereitung:

Gewünschte Menge mit kochendem Wasser überbrühen und 12 min ziehen lassen. Überschüssiges Wasser abschütten.

Preparation:

Pour boiling water over the desired amount and leave to infuse for 12 minutes. Pour off excess water.

Art-Nr. / PN:

EFB-HANBRU-160

EAN:

5060428436442

Lagerung:

Kühl und trocken lagern

Storage:

Store in a cool and dry place

MHD ab Herstellung: / BBD from production:

17 Jahre / years