



**EF BASICS Hähnchenbrust (160g)**  
**EF BASICS Chicken breast (160g)**

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

|  |                    |
|--|--------------------|
| Energie / calories                                   | 1735 kJ / 411 kcal |
| Fett / fat   | 10.4 g             |
| - davon gesättigte Fettsäuren / - of which saturates | 2.4 g              |
| Kohlenhydrate / carbohydrates                        | 0 g                |
| - davon Zucker / - of which sugars                   | 0 g                |
| Eiweiß / protein                                     | 79.5 g             |
| Salz / salt  | 7.3 g              |

Inhalt: / Content: 160 g

**Zutaten:**

Hähnchenbrustfleisch, Salz, Gewürzextrakte (Rosmarin-, Pfeffer-, Kardamom-Extrakte)

**Ingredients:**

Chicken breast meat, salt, spice extracts (Rosemary-, Pepper-, Cardamom extracts)

**Zubereitung:**

Gewünschte Menge mit kochendem Wasser überbrühen und 12 min ziehen lassen. Überschüssiges Wasser abschütten.

**Preparation:**

Pour boiling water over the desired amount and leave to infuse for 12 minutes. Pour off excess water.

**Art-Nr. / PN:**

EFB-HANBRU-160

**EAN:**

5060428436442

**Lagerung:**

Kühl und trocken lagern

**Storage:**

Store in a cool and dry place

**MHD ab Herstellung: / BBD from production:**

15 Jahre / years