



Inhalt: / Content: 250 g

**EF BASICS Instant Nudeln (250g)**  
**EF BASICS Instant Noodles (250g)**

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	1519 kJ / 358 kcal
Fett / fat	1.5 g
- davon gesättigte Fettsäuren / - of which saturates	0.1 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	73 g
- davon Zucker / - of which sugars	3.5 g
Eiweiß / protein	11.8 g
Salz / salt	0.03 g

**Zutaten:**

Nudeln (HARTWEIZENGRIESS, Wasser)

**Ingredients:**

Pasta (durum WHEAT semolina, water)

**Zubereitung:**

Gewünschte Menge Nudeln mit heißem Wasser überbrühen und ca. 12 min ziehen lassen. Danach überschüssiges Wasser abschütten. Fertig

**Preparation:**

Pour hot water over the desired amount of noodles and leave to infuse for approx. 12 min. Then pour off excess water. Ready

**Art-Nr. / PN:**

EFB-INSNUD-250

**EAN:**

5060428435797

**Lagerung:**

Kühl und trocken lagern

**Storage:**

Store in a cool and dry place

**MHD ab Herstellung: / BBD from production:**

17 Jahre / years