



Inhalt: / Content: 230 g

EF BASICS Kartoffelwürfel (230g)
EF BASICS Potato cubes (230g)

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	1442 kJ / 340 kcal
Fett / fat	0.6 g
- davon gesättigte Fettsäuren / - of which saturates	0.1 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	71.9 g
- davon Zucker / - of which sugars	3.2 g
Eiweiß / protein	8.9 g
Salz / salt	0.04 g

Zutaten:

Kartoffeln

Ingredients:

Potatoes

Zubereitung:

Gewünschte Menge mit heißem Wasser übergießen und ca. 25 min ziehen lassen. Danach überschüssiges Wasser abschütten. Fertig

Preparation:

Pour hot water over the desired amount and leave to infuse for approx. 25 min. Then pour off excess water. Ready

Art-Nr. / PN:

EFB-KA-230

EAN:

5060428435063

Lagerung:

Kühl und trocken lagern

Storage:

Store in a cool and dry place

MHD ab Herstellung: / BBD from production:

13 Jahre / years