



Inhalt: / Content: 200 g

**EF BASICS Karottenwürfel (200g)**  
**EF BASICS Carrot cubes (200g)**

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	1101 kJ / 264 kcal
Fett / fat	1.5 g
– davon gesättigte Fettsäuren / – of which saturates	0.3 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	36.8 g
– davon Zucker / – of which sugars	35.7 g
Eiweiß / protein	6.8 g
Salz / salt	1.3 g

**Zutaten:**

Karotten

**Ingredients:**

Carrots

**Zubereitung:**

Gewünschte Menge mit heißem Wasser übergießen und ca. 25 min ziehen lassen. Danach überschüssiges Wasser abschütten. Fertig

**Preparation:**

Pour hot water over the desired amount and leave to infuse for approx. 25 min. Then pour off excess water. Ready

**Art-Nr. / PN:**

EFB-KR-200

**EAN:**

5060428434981

**Lagerung:**

Kühl und trocken lagern

**Storage:**

Store in a cool and dry place

**MHD ab Herstellung: / BBD from production:**

13 Jahre / years