



Inhalt: / Content: 200 g

EF BASICS Karottenwürfel (200g)
EF BASICS Carrot cubes (200g)

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	1101 kJ / 264 kcal
Fett / fat	1.5 g
– davon gesättigte Fettsäuren / – of which saturates	0.3 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	36.8 g
– davon Zucker / – of which sugars	35.7 g
Eiweiß / protein	6.8 g
Salz / salt	1.3 g

Zutaten:

Karotten

Ingredients:

Carrots

Zubereitung:

Gewünschte Menge mit heißem Wasser übergießen und ca. 25 min ziehen lassen. Danach überschüssiges Wasser abschütten. Fertig

Preparation:

Pour hot water over the desired amount and leave to infuse for approx. 25 min. Then pour off excess water. Ready

Art-Nr. / PN:

EFB-KR-200

EAN:

5060428434981

Lagerung:

Kühl und trocken lagern

Storage:

Store in a cool and dry place

MHD ab Herstellung: / BBD from production:

13 Jahre / years