



Inhalt: / Content: 60 g

EF BASICS Lauch (60g)
EF BASICS Leek (60g)

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	1183 kj / 282 kcal
Fett / fat	2.9 g
– davon gesättigte Fettsäuren / – of which saturates	0.7 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	31.2 g
– davon Zucker / – of which sugars	25.5 g
Eiweiß / protein	21.6 g
Salz / salt	0.08 g

Zutaten:

Lauch

Ingredients:

Leeks

Zubereitung:

Gewünschte Menge mit heißem Wasser übergießen und ca. 25 min ziehen lassen. Danach überschüssiges Wasser abschütten. Fertig

Preparation:

Pour hot water over the desired amount and leave to infuse for approx. 25 min. Then pour off excess water. Ready

Art-Nr: / PN:

EFB-LA-60

EAN:

5060428434974

Lagerung:

Kühl und trocken lagern

Storage:

Store in a cool and dry place

MHD ab Herstellung: / BBD from production:

15 Jahre / years