



Inhalt: / Content: 60 g

**EF BASICS Lauch (60g)**  
**EF BASICS Leek (60g)**

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	1183 kj / 282 kcal
Fett / fat	2.9 g
- davon gesättigte Fettsäuren / - of which saturates	0.7 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	31.2 g
- davon Zucker / - of which sugars	25.5 g
Eiweiß / protein	21.6 g
Salz / salt	0.08 g

**Zutaten:**

Lauch

**Ingredients:**

Leeks

**Zubereitung:**

Gewünschte Menge mit heißem Wasser übergießen und ca. 25 min ziehen lassen. Danach überschüssiges Wasser abschütten. Fertig

**Preparation:**

Pour hot water over the desired amount and leave to infuse for approx. 25 min. Then pour off excess water. Ready

**Art-Nr: / PN:**

EFB-LA-60

**EAN:**

5060428434974

**Lagerung:**

Kühl und trocken lagern

**Storage:**

Store in a cool and dry place

**MHD ab Herstellung: / BBD from production:**

15 Jahre / years