



Inhalt: / Content: 190 g

EF BASICS Paprika rot / grün (190g)
EF BASICS Red / green bell pepper (190g)

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	1427 kJ / 341 kcal
Fett / fat	3.8 g
– davon gesättigte Fettsäuren / – of which saturates	0.7 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	48.5 g
– davon Zucker / – of which sugars	47 g
Eiweiß / protein	13 g
Salz / salt	0.1 g

Zutaten:

Rote Paprika, grüne Paprika

Ingredients:

Red bell pepper, green bell pepper

Zubereitung:

Gewünschte Menge mit heißem Wasser übergießen und ca. 25 min ziehen lassen. Danach überschüssiges Wasser abschütten. Fertig

Preparation:

Pour hot water over the desired amount and leave to infuse for approx. 25 min. Then pour off excess water. Ready

Art-Nr. / PN:

EFB-PG-190

EAN:

5060428435087

Lagerung:

Kühl und trocken lagern

Storage:

Store in a cool and dry place

MHD ab Herstellung: / BBD from production:

13 Jahre / years