



EF BASICS Gekochtes Rindfleisch geschnitten & gefriergetrocknet (230g)
EF BASICS Beef (230g)

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

| | |
|--|--------------------|
| Energie / calories | 2215 kJ / 530 kcal |
| Fett / fat | 30 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren / - of which saturates | 13 g |
| Kohlenhydrate / carbohydrates | 0 g |
| - davon Zucker / - of which sugars | 0 g |
| Eiweiß / protein | 65 g |
| Salz / salt | 2 g |

EF RINDFLEISCH

Inhalt: / Content: 230 g

Zutaten:

Gekochtes Rindfleisch (100%)

Ingredients:

Cooked beef (100%)

Zubereitung:

Gewünschte Menge Rindfleisch mit kochend heißem Wasser überbrühen und ca. 12 min ziehen lassen. Danach überschüssiges Wasser abschütten. Fertig

Preparation:

Pour boiling hot water over the desired amount of beef and leave to infuse for approx. 12 min. Then pour off excess water. Ready

Art-Nr. / PN:

EFB-RF-230

EAN:

5060428436282

Lagerung:

Kühl und trocken lagern

Storage:

Store in a cool and dry place

MHD ab Herstellung: / BBD from production:

18 Jahre / years