



**EF BASICS Gekochtes Rindfleisch geschnitten & gefriergetrocknet (230g)**  
**EF BASICS Beef (230g)**

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	2215 kJ / 530 kcal
Fett / fat	30 g
- davon gesättigte Fettsäuren / - of which saturates	13 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	0 g
- davon Zucker / - of which sugars	0 g
Eiweiß / protein	65 g
Salz / salt	2 g

Inhalt: / Content: 230 g

**Zutaten:**

Gekochtes Rindfleisch (100%)

**Ingredients:**

Cooked beef (100%)

**Zubereitung:**

Gewünschte Menge Rindfleisch mit kochend heißem Wasser überbrühen und ca. 12 min ziehen lassen. Danach überschüssiges Wasser abschütten. Fertig

**Preparation:**

Pour boiling hot water over the desired amount of beef and leave to infuse for approx. 12 min. Then pour off excess water. Ready

**Art-Nr. / PN:**

EFB-RF-230

**EAN:**

5060428436282

**Lagerung:**

Kühl und trocken lagern

**Storage:**

Store in a cool and dry place

**MHD ab Herstellung: / BBD from production:**

17 Jahre / years