EMERGENCY FOOD FUTURE PROOF EQUIPPED

DATENBLATT / DATA SHEET

Inhalt: / Content: 360 g

EF BASICS Süßkartoffelwürfel (360g)
EF BASICS Sweet potato cubes (360g)

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:	
Energie / calories	**1466 kj / 347 kcal**
Fett / fat	**1.8 g**
– davon gesättigte Fettsäuren / – of which saturates	**0.7 g**
Kohlenhydrate / carbohydrates	**72.9 g**
– davon Zucker / – of which sugars	**14 g**
Eiweiß / protein	**4.9 g**
Salz / salt	**0.03 g**

Zutaten:
Süßkartoffeln

Ingredients:
Sweet potatoes

Zubereitung:
Gewünschte Menge mit heißem Wasser übergießen und ca. 25 min ziehen lassen. Danach überschüssiges Wasser abschütten. Fertig

Preparation:
Pour hot water over the desired amount and leave to infuse for approx. 25 min. Then pour off excess water. Ready

Art-Nr: / PN:	EAN:	
EFB-SK-360	5060428435070	

Lagerung:	Storage:	MHD ab Herstellung: / BBD from production:
Kühl und trocken lagern	Store in a cool and dry place	17 Jahre / years