



Inhalt: / Content: 180 g

**EF BASICS Tomaten Flocken (180g)**  
**EF BASICS Tomato flakes (180g)**

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	1177 kJ / 281 kcal
Fett / fat	3.1 g
- davon gesättigte Fettsäuren / - of which saturates	0.6 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	39 g
- davon Zucker / - of which sugars	37.8 g
Eiweiß / protein	14.3 g
Salz / salt	0.12 g

**Zutaten:**

Tomaten

**Ingredients:**

Tomatoes

**Zubereitung:**

Gewünschte Menge mit heißem Wasser übergießen und ca. 25 min ziehen lassen. Danach überschüssiges Wasser abschütten. Fertig

**Preparation:**

Pour hot water over the desired amount and leave to infuse for approx. 25 min. Then pour off excess water. Ready

**Art-Nr: / PN:**

EFB-TO-180

**EAN:**

5060428435018

**Lagerung:**

Kühl und trocken lagern

**Storage:**

Store in a cool and dry place

**MHD ab Herstellung: / BBD from production:**

15 Jahre / years