EMERGENCY FOOD FUTURE PROOF EQUIPPED

DATENBLATT / DATA SHEET

Inhalt: / Content: 180 g

EF BASICS Tomaten Flocken (180g)
EF BASICS Tomato flakes (180g)

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:	
Energie / calories	**1177 kj / 281 kcal**
Fett / fat	**3.1 g**
– davon gesättigte Fettsäuren / – of which saturates	**0.6 g**
Kohlenhydrate / carbohydrates	**39 g**
– davon Zucker / – of which sugars	**37.8 g**
Eiweiß / protein	**14.3 g**
Salz / salt	**0.12 g**

Zutaten:
Tomaten

Ingredients:
Tomatoes

Zubereitung:
Gewünschte Menge mit heißem Wasser übergießen und ca. 25 min ziehen lassen. Danach überschüssiges Wasser abschütten. Fertig

Preparation:
Pour hot water over the desired amount and leave to infuse for approx. 25 min. Then pour off excess water. Ready

Art-Nr: / PN:
EFB-TO-180

EAN:
5060428435018

Lagerung:
Kühl und trocken lagern

Storage:
Store in a cool and dry place

MHD ab Herstellung: / BBD from production:
15 Jahre / years