



Inhalt: / Content: 180 g

EF BASICS Tomaten Flocken (180g)
EF BASICS Tomato flakes (180g)

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	1177 kJ / 281 kcal
Fett / fat	3.1 g
– davon gesättigte Fettsäuren / – of which saturates	0.6 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	39 g
– davon Zucker / – of which sugars	37.8 g
Eiweiß / protein	14.3 g
Salz / salt	0.12 g

Zutaten:

Tomaten

Ingredients:

Tomatoes

Zubereitung:

Gewünschte Menge mit heißem Wasser übergießen und ca. 25 min ziehen lassen. Danach überschüssiges Wasser abschütten. Fertig

Preparation:

Pour hot water over the desired amount and leave to infuse for approx. 25 min. Then pour off excess water. Ready

Art-Nr. / PN:

EFB-TO-180

EAN:

5060428435018

Lagerung:

Kühl und trocken lagern

Storage:

Store in a cool and dry place

MHD ab Herstellung: / BBD from production:

15 Jahre / years