



Zwiebeln



Inhalt: / Content: 170 g

EF BASICS Zwiebeln gekibbelt (170g)
EF BASICS Onions kibbled (170g)

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	1104 kj / 265 kcal
Fett / fat	0.9 g
- davon gesättigte Fettsäuren / - of which saturates	0.3 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	35.3 g
- davon Zucker / - of which sugars	28.7 g
Eiweiß / protein	10.5 g
Salz / salt	0.28 g

Zutaten:

Zwiebeln

Ingredients:

Onions

Zubereitung:

Gewünschte Menge mit heißem Wasser übergießen und ca. 25 min ziehen lassen. Danach überschüssiges Wasser abschütten. Fertig

Preparation:

Pour hot water over the desired amount and leave to infuse for approx. 25 min. Then pour off excess water. Ready

Art-Nr. / PN:

EFB-ZG-170

EAN:

5060428435032

Lagerung:

Kühl und trocken lagern

Storage:

Store in a cool and dry place

MHD ab Herstellung: / BBD from production:

13 Jahre / years