



Inhalt: / Content: 140 g

**EF BASICS Zwiebeln gekibbelt getoastet (140g)**  
**EF BASICS Onions kibbled toasted (140g)**

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	1104 kJ / 265 kcal
Fett / fat	0.9 g
- davon gesättigte Fettsäuren / - of which saturates	0.3 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	35.3 g
- davon Zucker / - of which sugars	28.7 g
Eiweiß / protein	10.5 g
Salz / salt	0.28 g

**Zutaten:**

Zwiebeln

**Ingredients:**

Onions

**Zubereitung:**

Gewünschte Menge mit heißem Wasser übergießen und ca. 25 min ziehen lassen. Danach überschüssiges Wasser abschütten. Fertig

**Preparation:**

Pour hot water over the desired amount and leave to infuse for approx. 25 min. Then pour off excess water. Ready

**Art-Nr. / PN:**

EFB-ZT-140

**EAN:**

5060428434943

**Lagerung:**

Kühl und trocken lagern

**Storage:**

Store in a cool and dry place

**MHD ab Herstellung: / BBD from production:**

15 Jahre / years