



Inhalt: / Content: 100 g

CONVAR™ Feldküche Feldbrot (100g) CONVAR™ Feldküche Battlefield Bread (100g)

Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt: / Nutritional values per 100 g dry product:

Energie / calories	1423 kJ / 340 kcal
Fett / fat	1.1 g
- davon gesättigte Fettsäuren / - of which saturates	0.2 g
Kohlenhydrate / carbohydrates	70 g
- davon Zucker / - of which sugars	1.8 g
Eiweiß / protein	10 g
Salz / salt	2.8 g

Zutaten:

WEIZENMEHL, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat; Speisesalz, Zucker

Zubereitung:

Inhalt mit 60 ml (ca. 12 EL) kaltem Wasser zu einem Teig kneten und 10 min ruhen lassen. Danach den Teig zu einem Fladen formen und in der Pfanne von beiden Seiten ca. 2 min bei mittlerer Hitze ausbacken

Ingredients:

WHEAT flour, raising agent: sodium hydrogen carbonate; table salt, sugar

Preparation:

Knead the contents with 60 ml (approx. 12 tbsp) cold water to form a dough and leave to rest for 10 min. Then form the dough into a patty and fry in a pan for 2 min on both sides over medium heat

Art-Nr: / PN:

MIL-FBRO-01

EAN:

5060428436916

Lagerung:

Kühl und trocken lagern

Storage:

Store in a cool and dry place

MHD ab Herstellung: / BBD from production:

10 Jahre / years